

# Wychowanie fizyczne

<b>RODZAJ FORMY:</b>	Kurs doskonalący		
<b>ADRESAT:</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego i kadra kierownicza szkół		
<b>TYTUŁ:</b>	<b>Szkolny program wychowania i sprawności fizycznej z zastosowaniem karty rozwoju indywidualnych uzdolnień ucznia – spersonalizowane nauczanie</b>		
<b>KOMPETENCJE:</b>	DYDAKTYCZNO - METODYCZNE		
<b>TREŚCI:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organizowanie procesu wychowania i kształtowania sprawności fizycznej młodzieży w środowisku w szkolnym, rodzinie i społeczności lokalnej;</li><li>• Diagnoza postaw i oczekiwań współczesnej młodzieży wokół dbałości o zdrowie, aktywność fizyczną;</li><li>• Projektujemy szkolną kartę indywidualnej oceny rozwoju i postępów sprawności fizycznej młodzieży;</li><li>• Planowanie, rozwój, monitoring sprawności fizycznej uczniów z wykorzystaniem e-karty oceny;</li><li>• Indywidualna ścieżka rozwoju i oceny postępów sprawności fizycznej ucznia.</li></ul>		
<b>Liczba godzin:</b>	18	<b>Prowadzący:</b>	Dariusz Kowalczyk
<b>Koszt:</b>	50 PLN	<b>Realizacja:</b>	Sieradz/Wieluń

<b>RODZAJ FORMY:</b>	Warsztaty metodyczne		
<b>ADRESAT:</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego i inni zainteresowani nauczyciele		
<b>TYTUŁ:</b>	<b>Edukacja prozdrowotna na lekcjach wychowania fizycznego</b>		
<b>KOMPETENCJE:</b>	DYDAKTYCZNO - METODYCZNE		
<b>TREŚCI:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktywny tryb życia;</li><li>• Aktywność fizyczne w różnym wieku;</li><li>• Zasad zdrowego odżywiania się;</li><li>• Zadania rodziców w kształtowaniu aktywnych postaw młodzieży;</li><li>• Praca domowa z wychowania fizycznego.</li></ul>		
<b>Liczba godzin:</b>	6	<b>Prowadzący:</b>	Dariusz Kowalczyk
<b>Koszt:</b>	30 PLN	<b>Realizacja:</b>	Sieradz/Wieluń

<b>RODZAJ FORMY:</b>	Warsztaty metodyczne	
<b>ADRESAT:</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego i inni zainteresowani nauczyciele	
<b>TYTUŁ:</b>	<b>Sport wyczynowy, amatorski, szkolny. Motywująca funkcja oceny na szkolnych zajęciach wychowania fizycznego</b>	
<b>KOMPETENCJE:</b>	DYDAKTYCZNO - METODYCZNE	
<b>TREŚCI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktywność fizyczne w różnym wieku w wielu wymiarach;</li> <li>• Kreowanie indywidualnej ścieżki sprawności fizycznej na kolejnych etapach edukacyjnych;</li> <li>• SKS – sport na całe życie?</li> <li>• Sport amatorski.</li> </ul>	
<b>Liczba godzin:</b>	6	<b>Prowadzący:</b> Dariusz Kowalczyk
<b>Koszt:</b>	30 PLN	<b>Realizacja:</b> Sieradz/Wieluń

<b>RODZAJ FORMY:</b>	Warsztaty metodyczne	
<b>ADRESAT:</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego, wychowawcy klas	
<b>TYTUŁ:</b>	<b>Gry zespołowe w kształtowaniu postaw współpracy. Klub kibica w szkole – zasady kulturalnego kibicowania</b>	
<b>KOMPETENCJE:</b>	DYDAKTYCZNO - METODYCZNE	
<b>TREŚCI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktywność fizyczne w różnym wieku w wielu wymiarach;</li> <li>• Kreowanie indywidualnej ścieżki sprawności fizycznej na kolejnych etapach edukacyjnych;</li> <li>• SKS – sport na całe życie?</li> <li>• Sport amatorski.</li> </ul>	
<b>Liczba godzin:</b>	6	<b>Prowadzący:</b> Dariusz Kowalczyk
<b>Koszt:</b>	30 PLN	<b>Realizacja:</b> Sieradz/Wieluń

<b>RODZAJ FORMY:</b>	Seminarium	
<b>ADRESAT:</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego i inni zainteresowani nauczyciele	
<b>TYTUŁ:</b>	<b>Spersonalizowane nauczanie w wychowaniu fizycznym</b>	
<b>KOMPETENCJE:</b>	DYDAKTYCZNO - METODYCZNE	
<b>TREŚCI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktywność fizyczne w kolejnych etapach rozwoju człowieka;</li> <li>• Kreowanie indywidualnej ścieżki rozwoju sprawności fizycznej na kolejnych etapach edukacji szkolnej i rozwoju człowieka;</li> <li>• Indywidualne czy zespołowe formy aktywności ruchowej;</li> <li>• Sport ekstremalny czy rekreacja ruchowa?</li> </ul>	
<b>Liczba godzin:</b>	5	<b>Prowadzący:</b> Dariusz Kowalczyk
<b>Koszt:</b>	Forma bezpłatna	<b>Realizacja:</b> Sieradz/Wieluń

<b>RODZAJ FORMY:</b>	Seminarium		
<b>ADRESAT:</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego i inni zainteresowani nauczyciele		
<b>TYTUŁ:</b>	<b>Działalność klubowa młodzieży, nowe wyzwanie. Jak robią to inni?</b>		
<b>KOMPETENCJE:</b>	DYDAKTYCZNO - METODYCZNE		
<b>TREŚCI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktywność fizyczna a rozwój człowieka;</li> <li>• Sport dla „przedszkolaka” i „starszaka”;</li> <li>• Zespołowe czy indywidualne formy aktywności ruchowej;</li> <li>• SKS- Szkolny Klub Sportowy?</li> <li>• Szkolny Klub Kibica, zasady kulturalnego kibicowania.</li> </ul>		
<b>Liczba godzin:</b>	5	<b>Prowadzący:</b>	Dariusz Kowalczyk
<b>Koszt:</b>	Forma bezpłatna	<b>Realizacja:</b>	Sieradz/Wieluń